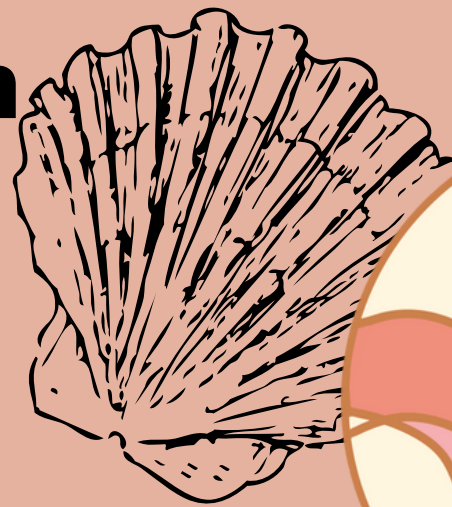


la détente du Pèlerin



*Douceur
de sens*

MASSAGE ENERGETIQUE

- *Massage Impérial* : 50 € (60 min) Spécial Pèlerin 45 €

Offrent un réel équilibre entre corps et esprit ; amènent une sensation de réconfort physique et émotionnel.

MASSAGES RECUPERATION DU PELERIN

- *Massage Récupération* : 30 € (30 min) Spécial Pèlerin 25 €

Récupération musculaire par le massage en toute relaxation

- Pieds

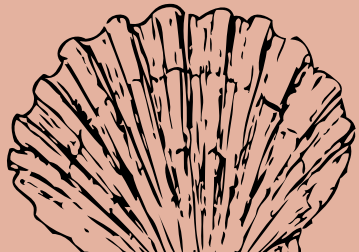
ou - Dos

ou - Jambes

ou - Crânien

- *Massage détente* : 50 € (60 min) Spécial Pèlerin 45 €

Relâchement musculaire par le massage sur des points ciblés (dos, cou, nuque, ventre, jambes, pieds...) mêle tous les mouvements du massage.



**Appelez moi, je me déplace au Gîte.
Et repartez en toute légèreté.**

QUE PROCURE LE MASSAGE SUR LE PLAN PHYSIQUE.

- Permet le relâchement des tensions musculaires.
- Raffermit et tonifie le muscle.
- Assouplit et tonifie la peau.
- Régule la respiration.
- Atténue certaines douleurs musculaires.
- Permet un échauffement du muscle avant un effort.

Christelle Aussillou

06-24-90-20-46

douceurdesens81@gmail.com

Enregistrée au RCS de Castres N° 851023978