

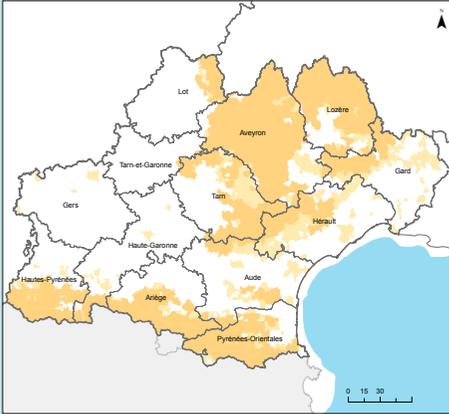
TARN

# Respirez-vous du radon dans votre logement ?



Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle, invisible et sans odeur. Il est présent dans certains types de roches et particulièrement les roches granitiques. Dans certains territoires, la région Occitanie est concernée par les remontées de radon en raison de ce contexte géologique local.

Dans notre région, la proportion de bâtiments qui présentent des concentrations élevées en radon est plus élevée que sur le reste du territoire : près de 800 000 personnes sont potentiellement exposées. C'est par exemple plus de 80 % de la population de la Lozère et de l'Aveyron, 36 % de la population du Tarn, 20 % de la population des départements de la zone pyrénéenne.



Carte du « potentiel radon » en région Occitanie : les zones de couleur orange correspondent à un potentiel radon moyen à élevé.

**Légende**

- Région
- Département

**Potentiel radon géogénique commun**

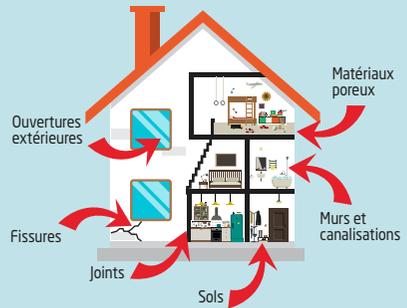
- Faible avec 1 ou plusieurs facteurs géologiques pouvant faciliter le transfert du radon
- Une partie du territoire présente un potentiel moyen ou élevé

Pour connaître la situation de votre commune : <http://www.irs.fr/FR/connaissances/Environnement/expertises-radioactivite-naturelle/radon/Pages/4-cartographie-potentiel-radon-commune.aspx#.WSRbUaPsnA>

## COMMENT PEUT-ON ÊTRE EXPOSÉ AU RADON ?



A l'air libre, le radon se dilue et ne présente aucun danger. En revanche, à l'intérieur de la maison, le radon peut s'accumuler et atteindre des concentrations élevées dans l'atmosphère plus confinée d'un bâtiment.

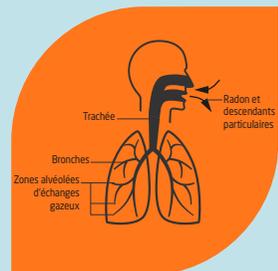


## UN ENJEU DE SANTÉ

*L'inhalation de radon accroît le risque de développer un cancer du poumon.*

Le radon est la deuxième cause de cancer du poumon après le tabac. Le risque augmente avec le temps passé dans les locaux et la concentration en radon.

De plus, on considère que le tabac multiplie jusqu'à 20 fois le risque de développer un cancer du poumon lorsque l'on est exposé au radon. Une autre raison d'arrêter de fumer !



RADON



## COMMENT MESURER LE RADON CHEZ SOI ?

La mesure de concentration en radon s'effectue à l'aide d'un dosimètre, un petit boîtier que tout le monde peut poser facilement chez soi.

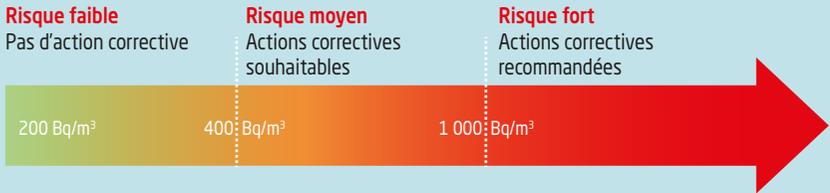
L'ARS Occitanie et ses partenaires locaux peuvent délivrer des dosimètres gratuitement aux particuliers qui le demandent, dans le cadre de campagnes ciblées de dépistage du radon.

Ces kits de mesure peuvent aussi être commandés sur internet (le coût est de 25 à 30 €, frais d'analyse inclus), mais ils doivent

être conforme à la norme AFNOR NF M60-771. Pour faciliter vos recherches, le site de l'IRSN ([www.irsn.fr](http://www.irsn.fr)) mentionne des fournisseurs agréés.

La mesure consiste à poser le dosimètre dans une pièce de vie, en période hivernale (de septembre à avril). Cette mesure doit se dérouler pendant 2 mois, avant envoi du kit au laboratoire pour analyses.

Le résultat est exprimé en « Becquerel par mètre cube » ( $\text{Bq}/\text{m}^3$ ).



## COMMENT ATTÉNUER LA CONCENTRATION EN RADON CHEZ SOI ?

RADON



Des actions simples sont possibles :



Vous pouvez **empêcher le radon d'entrer** en effectuant des travaux d'étanchéité (sur les fissures).



Vous pouvez **faire sortir le radon de votre maison** en agissant sur la ventilation.

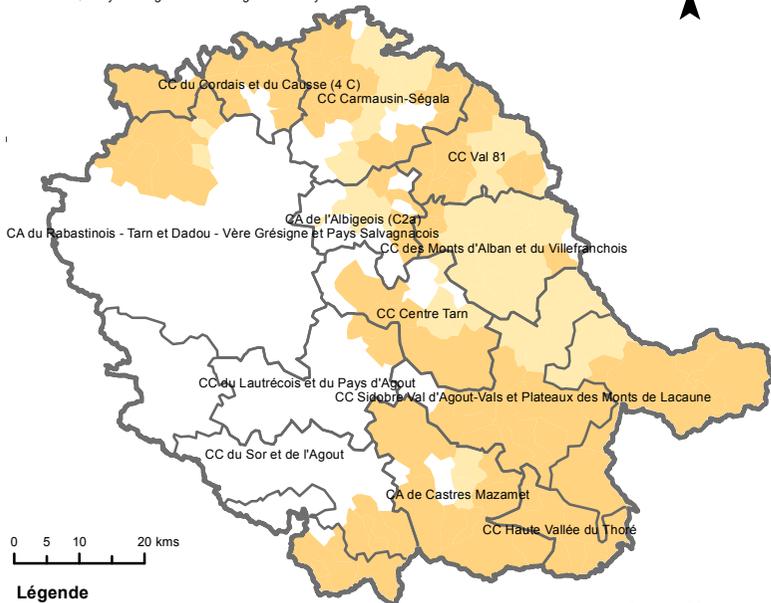


Dans tous les cas, vous pouvez **aérer 10 minutes par jour**, été comme hiver, pour renouveler l'air intérieur.

Plus généralement, ces actions contribuent aussi à améliorer la qualité de l'air à l'intérieur de votre logement.

# Répartition communale du potentiel radon le Tarn

CC du Quercy Rouergue et des Gorges de l'Aveyron



0 5 10 20 kms

Source : IRSN (déc 2014), GeoFla (2012), Insee (2017)  
Réalisation : ARS Occitanie, juillet 2017

## Légende

 Département

 EPCI 2017

## Potentiel radon géogénique communal

Faible

 Faible avec 1 ou plusieurs facteurs géologiques pouvant faciliter le transfert du radon

 Une partie du territoire présente un potentiel moyen ou élevé

EN  
SAVOIR  
PLUS



<https://www.occitanie.ars.sante.fr/radon-2>

<https://www.asn.fr/Informer/Dossiers-pedagogiques/Le-radon>

Pour plus d'information ou la mise à disposition de kits de mesure, des permanences sont assurées par :

### CAUE

Espace info Energie  
188 rue de Jarlard  
81000 ALBI  
05 63 60 16 80

[infoenergie@tarn.fr](mailto:infoenergie@tarn.fr)

### OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat)

de la communauté d'agglomération de Castres Mazamet  
Espaces Ressources  
Le Causse Espaces d'Entreprises  
81115 Castres Cedex  
05 63 73 51 32 / 05 63 73 50 41  
[emilie.kerninon@castres-mazamet.com](mailto:emilie.kerninon@castres-mazamet.com)

### OPAH

Pôle Territorial  
des Hautes terres d'Oc  
Hôtel de Ville de Brassac  
81260 BRASSAC  
05 63 74 01 29  
[opah@hautesterresdoc.fr](mailto:opah@hautesterresdoc.fr)

### OPAH

Communauté de communes  
de la Haute Vallée du Thoré  
rue de la mairie  
81240 St AMANS VALTORET  
05 63 97 98 08  
[urbanisme.cchvt@gmail.com](mailto:urbanisme.cchvt@gmail.com)



ARS Occitanie

Délégation Départementale du Tarn

44, bd Maréchal Lannes - Cantepau

81000 ALBI

05 63 49 24 24

[ars-oc-dd81-pgas@ars.sante.fr](mailto:ars-oc-dd81-pgas@ars.sante.fr)